

Programme Activités à l'année



**Saison
2026-2027**



Retrouvez notre programme et toute l'actualité sur notre site :

www.espacemailiso.net

ou sur Facebook : www.facebook.com/espace.mailiso

Découvrez dans ces pages les différents cours proposés à la rentrée, mais également les nouvelles activités.

Attention elles peuvent disparaître très vite si elles ne trouvent pas leur public.

Vous pouvez retrouver toutes les informations contenues dans cette brochure sur notre site :

www.espacemailiso.net

Profitez de l'occasion pour découvrir tous les champs d'intervention de l'Espace Mailiso et n'hésitez pas à venir nous voir !

A bientôt.

Michèle Royal et Philippe Mertz

Co-présidents

Les missions de l'Espace Mailiso

éducation

animation



lien social

- Un équipement au service de tous
- Un équipement au service de l'action sociale à travers : l'accueil, l'écoute, les démarches, des animations, des rencontres
- Un équipement d'animation de la vie locale à travers des actions, activités, services, projets, soutien à la création d'associations.
- Un équipement qui contribue et développe le partenariat. Pour répondre à ses différentes missions, l'Espace Mailiso est organisé en plusieurs pôles et services.

Les activités à l'année

Reprise des cours enfants, jeunes et adultes la semaine du 21 septembre 2026 (en fonction du nombre d'inscrits). Inscription aux activités sous réserve des places disponibles le samedi 5 septembre 2026 de 10h à 13h et de 14h à 16h30 dans le cadre du Forum des Associations au gymnase Pierre de Coubertin de Conches.

(Priorité aux habitants de la Communauté de Communes du Pays de Conches)

Enfants : 6 mois à 10 ans

AGA (Activité Gymnique Acrobatique): Thalia CATTELIN



Age : Selon l'année de naissance (2014-2020)

Jours :

- Lundi de 17h00 à 18h00 Débutants 2018-2020 / groupe Charpy
- Lundi de 18h00 à 19h00 Débutants 2018-2020 / groupe Devillard
- Lundi de 19h00 à 20h00 Débutants 2014-2017 / groupe Boyer
- Mardi de 17h30 à 18h30 Débutants 2018-2020 / groupe Biles
- Mardi de 18h30 à 20h00 et vendredi de 18h00 à 19h30 compétition 2016-2020/ groupe Hiss
- Mercredi de 16h30 à 18h30 et samedi de 13h00 à 14h30 compétition 2014-2016/ groupe Colas
- Jeudi de 17h15 à 18h45 Confirmés 2014-2017 / groupe Franceries
- Jeudi de 18h45 à 20h15 Confirmés 2014-2017 / groupe Dechenère
- Vendredi de 17h00 à 18h00 Confirmés 2018-2020 / groupe Prat

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coûts : 130€ à l'année pour 1h + Adhésion annuelle + 60€ Licence
165€ à l'année pour 1h30 + Adhésion annuelle + 60€ Licence
220€ Compétiteurs 3h + Adhésion annuelle + 60€ Licence
255€ Compétiteurs pour 3h30 + Adhésion annuelle + 60€ Licence

Athlétisme : David GAYRAL



Age : à partir de 3 ans

Jour : Jeudi : 3 à 5 ans de 17h à 18h
6 ans et + de 18h à 19h30

Lieux : Gymnase Pierre de Coubertin + Stade de Foot

Coûts : 3 à 5 ans : 115€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence
6 ans et + : 155€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Baby-Gym : Thalia CATTELIN



Age : Selon l'année de naissance (2021-2023)

Jour : Samedi : de 9h30 à 10h15 pour les 2023 / Groupe Winnie
de 10h15 à 11h pour les 2022 / Groupe Simba
de 11h à 11h45 pour les 2021 / Groupe Mickey

Lieu : Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin

Coût : 115€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Bébés-nageurs :



Age : Enfant de 6 mois à 5 ans (accompagné de 1 ou 2 parents)

Jour : Samedi 8h30 à 10h

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 195€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Cirque : Maryline et Josiane MICHELETTY



Age : Enfants de 4 à 10 ans

Jour : Lundi 18h15 à 19h15

Lieu : Salle du rez-de-chaussée de Dojo, Rue de l'Orme

Coût : 140€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Dessin-Peinture : Hélène LARBAIGT



Age : A partir de 6 ans

Jour : Mercredi de 15h15 à 16h45 ou de 17h15 à 18h45

Lieu : Salle annexe de la Salle des Fêtes du Fidelaire

Coût : 200€ à l'année + Adhésion annuelle

Dessin-Peinture Intergénérationnel : Hélène LARBAIGT



Age : A partir de 6 ans et +

Jour : Samedi de 10h à 12h, une séance sur deux

Lieu : Salle annexe de la Salle des Fêtes du Fidelaire

Coût : 135€ pour 16 séances dans l'année + Adhésion annuelle

Judo : Thierry BLONDEAU



Age : A partir de 4 ans

Jour :

- Lundi : 4/5 ans 17h15 à 18h
6/8 ans 18h à 19h
9 ans et + 19h à 20h

Lieu : Salle du Dojo, rue de l'Orme

Coûts :

- 4/5 ans : 115€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence
- 6 ans et + : 140€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Modern Jazz : Jennifer MASSE



Age : A partir de 4 ans

Jours :

- Lundi : 4/5 ans 17h à 17h45
6/8 ans 17h45 à 18h45
- Mercredi : 9/10 ans 18h30 à 19h30

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coûts :

- 4 à 5 ans : 115€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence
- 6 à 11 ans : 140€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence



Age : De 6 à 10 ans

Jour : Mardi 17h30 à 18h30

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 140€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Jeunes : 11-17 ans

AGA (Activité Gymnique Acrobatique): Thalia CATTELIN



Age : Selon l'année de naissance (2009-2015)

Jours :

- Lundi de 19h00 à 20h00 Débutants 2014-2017 / groupe Boyer
- Mercredi de 16h30 à 18h30 et samedi de 13h00 à 14h30 compétition 2014-2016/ groupe Colas
- Mercredi de 18h30 à 20h30 et samedi de 14h30 à 16h00 compétition 2013 et avant / groupe Nemour
- Jeudi de 17h15 à 18h45 Confirmés 2014-2017 / groupe Franceries
- Jeudi de 18h45 à 20h15 Confirmés 2014-2017 / groupe Dechenère
- Vendredi de 19h30 à 20h30 Débutants et Confirmés 2013 et avant / groupe Ossyssek

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coûts :

- 130€ à l'année pour 1h + Adhésion annuelle + 60€ Licence
- 165€ à l'année pour 1h30 + Adhésion annuelle + 60€ Licence
- 220€ à l'année Compétiteurs pour 3h + Adhésion annuelle + 60€ Licence
- 255€ à l'année Compétiteurs pour 3h30 + Adhésion annuelle + 60€ Licence

Badminton : Amandine BLIN, Jean-Jacques VIDEMENT
et Thomas CORNIER



Age : Pour les 11 ans et +

Jours :

- Lundi et jeudi : de 20h30 à 22h30 : pour les 16 ans et +
- Jeudi : de 20h30 à 22h30 : 11 à 15 ans (accompagné d'un parent)

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 55€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Cirque : Maryline et Josiane MICHELETTY



Age : 11 ans

Jour : Lundi 18h15 à 19h15

Lieu : Salle du rez-de-chaussée de Dojo, Rue de l'Orme

Coût : 140€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Dessin-Peinture : Hélène LARBAIGT



Age : 11 ans et +

Jour : Mercredi de 15h15 à 16h45 ou de 17h15 à 18h45

Lieu : Salle annexe de la Salle des Fêtes du fidelaire

Coût : 200€ à l'année + Adhésion annuelle

Judo : Thierry BLONDEAU



Age : 11 ans et +

Jour : Lundi de 19h à 20h

Lieu : Salle du Dojo, Rue de l'Orme

Coût : 140€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Modern Jazz : Jennifer MASSE



Age : Pour les 11 ans et +

Jours :

- Lundi : 12/15 ans 18h45 à 19h45
- Mercredi : 9/11 ans de 18h30 à 19h30

Lieu : Salle de danse Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 9/15 ans 140€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Théâtre : Pierre SOUCHARD



Age : De 11 à 17 ans

Jour : Lundi 18h45 à 20h15

Lieu : Salle Ecole de Musique, Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 165€ à l'année + Adhésion annuelle

Zumba / Kuduro Fit : Laetitia LE NAY



Age : Pour les 11 ans et +

Jours : Mardi de 19h15 à 20h15

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coûts : 140€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Adultes

Aqua Gym : Joël PAN



Jours :

- Lundi : de 12h30 à 13h15
- Mardi : de 12h30 à 13h15
- Mercredi : de 13h à 13h45 ou 19h45 à 20h30 ou de 20h45 à 21h30
- Jeudi : de 12h15 à 13h
- Vendredi : de 12h30 à 13h15 ou 19h45 à 20h30 ou de 20h45 à 21h30

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 170€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Aqua Gym Douce :



Jour : samedi de 10h15 à 11h

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 170€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Aqua Step : Joël PAN



Jours :

- Mercredi : de 12h15 à 13h00
- ou le Jeudi : de 13h00 à 13h45

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 170€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Badminton : Amandine BLIN, Jean-Jacques VIDEMENT et Thomas CORNIER



Jours : Lundi et jeudi de 20h30 à 22h30

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 55€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Dessin-Peinture Intergénérationnel : Hélène LARBAIGT



Jour : Samedi de 10h à 12h, une séance sur deux

Lieu : Salle annexe de la Salle des Fêtes du fidelaire

Coût : 150€ pour 16 séances dans l'année + Adhésion annuelle

Généalogie : Valérie GARNIER, Marie Paule MASSE et Nicole FIOLEK



Jour : le lundi de 18h à 20h30, une semaine sur 2

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 50€ pour 16 séances dans l'année + Adhésion annuelle

HICT : Laetitia LE NAY



Jour : Jeudi de 18h45 à 19h15

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 130€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

HIIT : Laetitia LE NAY



Jour : Mardi de 18h45 à 19h15

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 130€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Marche Nordique : Geoffrey LEROY



Jour : Lundi de 10h à 11h30

Lieu : Rendez-vous parking de la Gare

Coût : 155€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Modern Jazz : Jennifer MASSE



Jour : Mercredi 19h30 à 20h45

Lieu : Salle de dans au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 155€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Pilates : Laetitia LE NAY



Jours :

- Jeudi : de 19h15 à 20h15
- Vendredi : de 13h30 à 14h30 (Pilates détente)

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 160€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Poterie / Sculpture : Nadia TORRES



Jour : Samedi de 10h à 12h (1 semaine sur 2)

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 240€ pour 20 séances dans l'année + Adhésion annuelle

Qi Gong : Luc VANG



Jours :

- Lundi : de 19h15 à 20h45
- Vendredi : de 9h15 à 10h45

Lieux :

- Lundi : Salle Ecole de Musique, Pôle Culturel (ancien collège)
- Vendredi : Salle de Danse au pôle culturel (ancien collège)

Coût : 215€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Théâtre : Pierre SOUCHARD



Jour : Lundi de 20h30 à 22h00

Lieu : Salle Ecole de Musique, Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 195€ à l'année + Adhésion annuelle

Yoga : Jacqueline BENARD



Jours :

- Mardi de 19h30 à 21h00
- Jeudi de 18h30 à 20h00

Lieux :

- Mardi : Salle Annexe du Dojo, Rue de l'Orme
- Jeudi : Salle Ecole de Musique, Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 215€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Yoga sur Chaise : Jacqueline BENARD



Jour : Jeudi de 9h30 à 10h45

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 185€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Zumba / Kuduro Fit : Laetitia LE NAY



Jour : Mardi de 19h15 à 20h15

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 150€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Ecole de Musique

Lieu : Salles de l' Ecole de Musique au Pôle Culturel (ancien collège)

Cours individuels hebdomadaires :



Age : A partir de 6 ans et +

- **Batterie avec Fabien TISSERANT**, le mardi à partir de 17h
- **Chant individuel avec Polina MABILLE**, en fonction de la demande
- **Guitare avec Paul DUPUY**, le mercredi de 13h30 à 17h00 et le samedi 9h à 12h
- **Piano avec Joëlle MENAGER**, le mercredi de 13h30 à 20h et le samedi de 9h à 15h

Coûts :

- 20 minutes : 305€ à l'année pour les habitants de la Communauté de Communes (405€ Hors CDC) + Adhésion individuelle
- 30 minutes : 425€ à l'année pour les habitants de la Communauté de Communes (525€ Hors CDC) + Adhésion individuelle

Cours collectifs hebdomadaires :



- **Chorale avec Polina MABILLE**

Age : A partir de 10 ans et +

Jour : le mardi de 17h15 à 19h15

Coût : 110€ à l'année pour les habitants de la Communauté de Communes et Hors CDC + Adhésion individuelle

- **Groupes Instrumentaux Musiques Actuelles avec Joëlle MENAGER**

Adolescents : le mercredi de 14h à 15h

Adultes : le mercredi de 20h30 à 21h30

Coûts :

Groupe 4 personnes : 255€ à l'année + Adhésion annuelle

Groupe 5 personnes : 205€ à l'année + Adhésion annuelle

Groupe 6 personnes : 170€ à l'année + Adhésion annuelle

NOUVELLES ACTIVITES EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS

Enfants / Adoslescents

Club Nature : Nadia TORRES



Age : 6 à 12 ans

Jours :

- Samedi de 14h à 16h
- ou Mercredi de 14h à 16h

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 170€ pour 12 séances dans l'année+ Adhésion annuelle

Saxophone : Gaël ROCCA



Age : 6 ans et +

Jour : le mardi à partir de 17h

Lieu : Salle de l'Ecole de Musique au Pôle Culturel (ancien collège)

Coûts :

- 20 minutes : 305€ à l'année pour les habitants de la Communauté de Communes (405€ Hors CDC) + Adhésion individuelle
- 30 minutes : 425€ à l'année pour les habitants de la Communauté de Communes (525€ Hors CDC) + Adhésion individuelle

Adultes

Danse Bien Être: Alexandre GBEBLEWOO



Jours :

- Lundi de 20h00 à 21h15
- Mardi de 15h15 à 16h15

Lieu : Salle de Danse au pôle culturel (ancien collège)

Coûts :

- Lundi : 160€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence
- Mardi : 135€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Qi Gong Adapté: Luc VANG



Jour : Vendredi de 11h00 à 12h00

Lieu : Salle de Danse au pôle culturel (ancien collège)

Coût : 145€ à l'année + Adhésion annuelle + 5€ Licence

Saxophone : Gaël ROCCA



Jour : le mardi à partir de 17h

Lieu : Salle de l'Ecole de Musique au Pôle Culturel (ancien collège)

Coûts :

- 20 minutes : 305€ à l'année pour les habitants de la Communauté de Communes (405€ Hors CDC) + Adhésion individuelle
- 30 minutes : 425€ à l'année pour les habitants de la Communauté de Communes (525€ Hors CDC) + Adhésion individuelle

Renseignements pratiques

Co présidents : Michèle Royal et Philippe Mertz
Direction : Rodolphe Bourgeois

Reprise des cours

Les cours enfants, jeunes et adulte reprendront la semaine du lundi 21 septembre 2026 en fonction de nombre d'inscrit

Adhésion annuelle - Obligatoire à l'inscription

Adhésion individuelle : 5€ pour les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Conches (10€ Hors CDC)

Tarifs

Le règlement de toute activité est obligatoire avant le démarrage de celle-ci. Des tarifs dégressifs sont appliqués lorsque plusieurs enfants (de -18ans) d'une même famille participent aux activités.

De même des possibilités de paiement en plusieurs fois sont proposées :

- En 3 fois sur 3 mois consécutifs. L'association accepte les coupons sport et les chèques ANCV.

L'inscription aux activités vous engage à respecter le règlement de fonctionnement des activités à l'année de l'Espace Mailiso.

L'inscription aux activités est annuelle ou trimestriel en fonction de l'activité.

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h

Site internet

Retrouver sur le site Internet toutes les actualités, les activités, les services de l'Espace Mailiso sur www.espacemailiso.net Possibilité de s'inscrire pour recevoir toutes les informations.

FACEBOOK : www.facebook.com/espace.mailiso

Les financeurs de l'Espace Mailiso





Jean-Jacques CHEVALIER
Responsable des Activités à l'année
jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net

Sabrina GREBOVAL
Chargée d'Accueil
accueil@espacemailiso.net