

**La Maison du
lien social C'EST :**

Accueil Convivialité
Epanouissement
Laïcité Solidarité
Faire Ensemble



PROGRAMME
ACTIVITÉS À L'ANNÉE

SAISON 2024-2025

Retrouvez notre programme et toute l'actualité sur notre site : www.espacemailiso.net
ou sur Facebook : www.facebook.com/espace.mailiso

4 rue Sainte-Foy - 27190 CONCHES
02 32 30 23 15 - mail : contact@espacemailiso.net

Découvrez dans ces pages les différents cours proposés à la rentrée, mais également les nouvelles activités. Attention elles peuvent disparaître très vite si elles ne trouvent pas leur public.

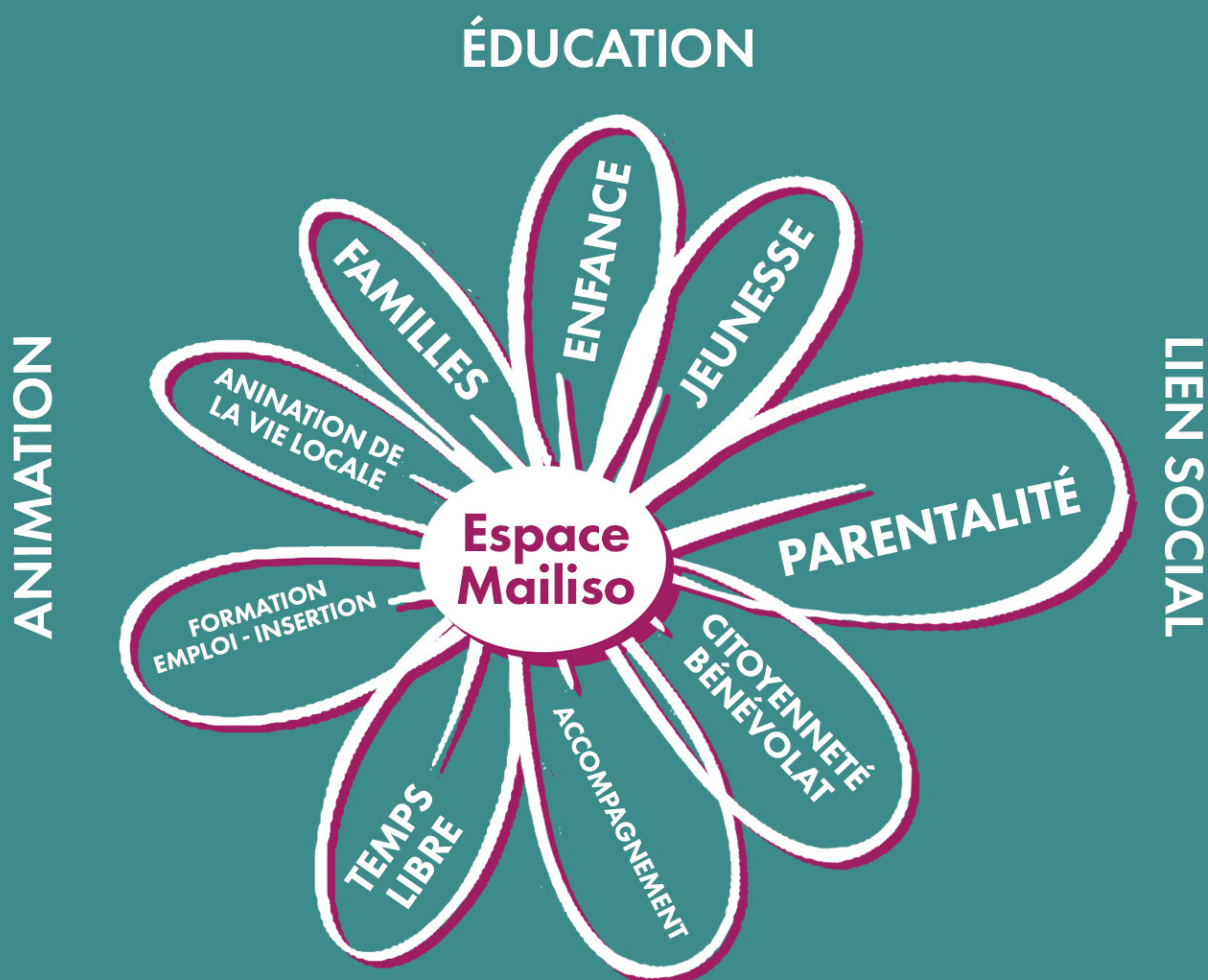
Vous pouvez retrouver toutes les informations contenues dans cette brochure sur notre site: www.espacemailiso.net

Profitez de l'occasion pour découvrir tous les champs d'interventions de l'Espace Mailiso et n'hésitez pas à venir nous voir !

A bientôt.

Michèle Royal
Présidente

LES MISSIONS DE L'ESPACE MAILISO



- Un équipement au service de tous.
- Un équipement au service de l'action sociale à travers : l'accueil, l'écoute, les démarches, des animations, des rencontres.
- Un équipement d'animation de la vie locale à travers des actions, activités, services, projets, soutien à la création d'associations.
- Un équipement qui contribue et développe le partenariat. Pour répondre à ses différentes missions, l'Espace Mailiso est organisé en plusieurs pôles et services.

LES ACTIVITES A L'ANNEE

Reprise des cours enfants, jeunes et adultes la semaine du
9 septembre 2024 (en fonction du nombre d'inscrits).

Inscription aux activités sous réserve de places disponibles

le Samedi 31 Août 2024 de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h30

dans le cadre du Forum des Associations au gymnase Pierre de Coubertin de Conches.

(Hors Communauté de Communes du Pays de Conches inscrits sur liste d'attente car non prioritaires)

Contact :

accueil@espacemailiso.net

Responsable du pôle Activités :

jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net

ENFANTS : 6 MOIS À 10 ANS

AGA (ACTIVITÉ GYMNIQUE ACROBATIQUE) :

Maeva BAHEU, Thalia CATTELIN et Allan HEBERT

Age : Age à partir de 2018

Jours : Mardi de 17h00 à 18h00 pour les Débutants 2018-2016 / groupe Petit 1
Mardi de 18h00 à 19h30 pour les N1 2018-2016 / groupe Devillard
Mardi de 19h30 à 20h30 et Samedi de 10h30 à 12h00 pour les compétiteurs / groupe Colas
Mercredi de 16h30 à 17h30 pour les Débutants 2018-2016 / groupe Petit 2
Mercredi de 17h30 à 19h00 et Samedi de 9h00 à 10h30 pour les compétiteurs / groupe Biles
Mercredi de 19h00 à 20h30 et vendredi de 19h00 à 20h30 pour les compétiteurs / groupe Friess
Jeudi de 18h30 à 20h00 pour les 2015-2013 / groupe Franceries
Vendredi de 17h00 à 18h00 pour les Débutants 2015-2014 / groupe Boyer
Vendredi de 18h00 à 19h00 pour les TN 2013-AV / groupe Ossyssek

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coûts : 130 € à l'année pour 1h de séance + Adhésion annuelle + 57 € Licence
165 € à l'année pour 1h30 de séance + Adhésion annuelle + 57 € Licence
185 € Compétiteurs pour 2h30 + Adhésion annuelle + 57 € Licence
220 € Compétiteurs pour 3h + Adhésion annuelle + 57 € Licence

ATHLETISME : David GAYRAL

Jour : Jeudi de 17h00 à 18h00 pour les 3 à 5 ans
Jeudi de 18h00 à 19h30 pour les 6 ans et +

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin + Stade Foot

Coûts : 3-5 ans : 115 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence
6 ans et + : 155 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

BABY-GYM : Maeva BAHEU

Age : Enfants de 2021-2019

Jour : Jeudi de 17h00 à 17h45 pour les 2021-2020 / baby 1
Jeudi de 17h45 à 18h30 pour les 2020-2019 / baby 2

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 110 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

BEBES-NAGEURS : Joël PAN

Age : Enfants de 6 mois à 5 ans + Adultes

Jour : Samedi 8h30 à 10h00

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 185 € pour l'année + Adhésion Famille + 5 € Licence

CIRQUE : Maryline et Josiane MICHELETTY

Age : Enfants de 4 à 10 ans

Jour : Lundi de 17h45 à 18h45

Lieu : Salle du rez-de-chaussée du Dojo, Rue de L'Orme

Coût : 135 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DESSIN-PEINTURE : Hélène LARBAIGT

Age : A partir de 6 ans

Jour : Vendredi 17h30 à 19h00

Lieu : Salle annexe de la Salle des Fêtes du Fidelaire

Coût : 200 € pour l'année + Adhésion annuelle

JUDO : Thierry BLONDEAU

Age : A partir de 4 ans

Jour : Lundi : 4-5 ans 17h15 à 18h00

6-8 ans 18h00 à 19h00

9 ans et + 19h00 à 20h00

Lieu : Salle du Dojo, Rue de L'Orme

Coûts : 4 - 5 ans : 110 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

6 - 8 ans : 130 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

9 ans et + : 140 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

MODERN JAZZ : Jennifer MASSE

Age : A partir de 4 ans

Jours : Lundi : 4-5 ans 17h00 à 17h45

6-8 ans 17h45 à 18h45

Mercredi : 9-11 ans 18h30 à 19h30

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coûts : 110 € pour l'année pour les 4 à 5 ans + Adhésion annuelle + 5 € Licence

130 € pour l'année pour les 6 à 11 ans + Adhésion annuelle + 5 € Licence

THEATRE : Frédéric RACAMIER

Age : 7 à 10 ans

Jour : Mardi 17h30 à 18h30

Lieu : Salle Ecole de Musique, Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 115 € + Adhésion annuelle

ZUMBA KID'S : Laetitia LENAY

Age : Enfants de 6 à 10 ans

Jour : Mardi de 17h30 à 18h30

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 130 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

JEUNES : 11-17 ANS

AGA (ACTIVITÉ GYMNIQUE ACROBATIQUE) :

Maeva BAHEU, Thalia CATTELIN et Allan HEBERT

Age : Jeunes à partir de 2013

Jours : Mardi de 19h30 à 20h30 et Samedi de 10h30 à 12h00

pour les compétiteurs / groupe Colas

Jeudi de 18h30 à 20h00 pour les 2015-2013 / groupe Franceries

Vendredi de 17h00 à 18h00 pour les Débutants 2015-2014 / groupe Boyer

Vendredi de 18h00 à 19h00 pour les TN 2013-AV / groupe Ossyssek

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coûts : 130 € à l'année pour 1h de séance + Adhésion annuelle + 57 € Licence

165 € à l'année pour 1h30 de séance + Adhésion annuelle + 57 € Licence

185 € Compétiteurs pour 2h30 + Adhésion annuelle + 57 € Licence

220 € Compétiteurs pour 3h + Adhésion annuelle + 57 € Licence

BADMINTON : Aurélien PEDRO

Age : Pour les 11 ans et +

Jours : Lundi et vendredi 20h30 à 22h30 : pour les 16 ans et +

Vendredi 20h30 à 22h30 : 11 à 15 ans (accompagné d'un parent)

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 50 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

CIRQUE : Maryline et Josiane MICHELETTY

Age : 11 ans

Jour : Lundi 17h45 à 18h45

Lieu : Salle du rez-de-chaussée du Dojo, Rue de L'Orme

Coût : 135 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DANSE BIEN ETRE : Alexandre GBEBLEWOO

Attention : Commencement des cours à partir du 07/10/2024 jusqu'au 18/03/2025
soit 18 séances

Age : 14 ans et +

Jour : Lundi de 19h00 à 20h15 à la Salle de danse, Pôle culturel

Mardi de 15h15 à 16h15 à la Salle de danse, Pôle culturel

Coût : Lundi : 85 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

Mardi : 70 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DESSIN-PEINTURE : Hélène LARBAIGT

Age : 11 ans et +
Jour : Vendredi 17h30 à 19h00
Lieu : Salle annexe de la Salle des Fêtes du Fidelaire
Coût : 200 € pour l'année + Adhésion annuelle

JUDO : Thierry BLONDEAU

Age : 11 ans et +
Jour : Lundi de 19h00 à 20h00
Lieu : Salle du Dojo, Rue de L'Orme
Coût : 140,00 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

MODERN JAZZ : Jennifer MASSE

Age : Pour les 11 ans et +
Jour : Mercredi : 9-13 ans 18h30 à 19h30
Mercredi : 14 ans et + 19h30 à 20h45
Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 9-13 ans / 130 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence
14 ans et + / 150 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

THEATRE : Frédéric RACAMIER

Age : 11 ans et +
Jour : Mardi 18h45 à 20h15 pour les 11-16 ans
Mardi 20h30 à 22h00 pour les 17 ans et +
Lieu : Salle Ecole de Musique, Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 165 € + Adhésion annuelle

ZUMBA/KUDURO FIT : Laetitia LENAY

Age : 11 ans et +
Jour : Mardi de 19h15 à 20h15
Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 130,00 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

ADULTES

AQUA GYM : Joël PAN

Jours : Lundi, Mardi, Jeudi ou Vendredi de 12h30 à 13h15
Mercredi de 19h45 à 20h30 ou de 20h45 à 21h30
Vendredi de 19h45 à 20h30
Lieu : Piscine de Conches
Coût : 170 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

AQUA GYM DOUCE : Joël PAN

Jour : Samedi de 10h15 à 11h00
Lieu : Piscine de Conches
Coût : 170 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

BADMINTON : Aurélien PEDRO

Jours : Lundi et vendredi de 20h30 à 22h30

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 50 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DANSE BIEN ETRE : Alexandre GBEBLEWOO

Attention : Commencement des cours à partir du 07/10/2024 jusqu'au 18/03/2025 soit 18 séances

Jours : Lundi de 19h00 à 20h15 à la Salle de danse, Pôle culturel

Mardi de 15h15 à 16h15 à la Salle de danse, Pôle culturel

Coût : Lundi : 100 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

Mardi : 85 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DANSE DE SALON : Nadia LETELLIER

Jour : Jeudi de 13h45 à 15h15

Lieu : Salle de danse, Pôle culturel (ancien collège)

Coût : 220 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

GENEALOGIE : Valérie GARNIER, Marie Paule MASSE

Jour : Un jour toutes les 2 semaines, le lundi de 18h00 à 20h30

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 40 € + Adhésion annuelle

QI GONG : Luc VANG

Jour : Vendredi de 9h00 à 10h30 ou de 10h45 à 12h15

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 215 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

HICT : Laetitia LENAY

Jour : Jeudi de 18h45 à 19h15

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 130 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

HIIT : Laetitia LENAY

Jour : Mardi de 18h45 à 19h15

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 130 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

MARCHE NORDIQUE : Jean-François AMELOT

Jour : Lundi de 10h00 à 11h30

Lieu : Rendez-vous parking de la Gare

Coût : 155 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

MODERN JAZZ : Jennifer MASSE

Jour : Mercredi 19h30 à 20h45

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 155 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

PILATES: Laetitia LENAY

Jours : Jeudi de 19h15 à 20h15

Vendredi de 13h30 à 14h30 (Pilates Détente)

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 160 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

POTERIE/SCULTURE : Nadia Torres

Jour : Deux samedis par mois de 10h00 à 12h00 (20séances dans l'année)

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 240 € pour l'année + Adhésion annuelle

SOPHROLOGIE : Nadine ATMANI

Jour : Jeudi de 18h30 à 19h30

Lieu : Ecole de Musique, Pôle culturel

Coût : 160 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

THEATRE : Frédéric RACAMIER

Jour : Mardi de 20h30 à 22h00

Lieu : Ecole de Musique, Pôle culturel

Coût : 195 € pour l'année + Adhésion annuelle

YOGA : Jacqueline BENARD

Jours : Mardi 19h30 à 21h00 ou Jeudi 18h30 à 20h00

Lieu : Salle des fêtes de Louversey

Coût : 215 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence

ZUMBA/KUDURO FIT : Laetitia LENAY

Jour : Mardi de 19h15 à 20h15

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 150 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

ECOLE DE MUSIQUE

Lieu : Salles de l'école de Musique au Pôle Culturel (ancien collège) de Conches

COURS INDIVIDUEL HEBDOMADAIRE :

- Guitare avec Paul DUPUY, le samedi matin.
- Piano avec Joëlle MENAGER, le mercredi après midi et le samedi matin.
- Batterie avec Jean Philippe CHABOSY, le dimanche matin.
- Orgue avec Laurent MALLET, le mercredi matin.
- Saxophone avec Gaël ROCCA, le mercredi matin.

TARIFS :

- 20 minutes : 305 € pour les habitants de la Communauté de Communes (405 € Hors CDC)
+ Adhésion individuelle.
- 30 minutes : 425 € pour les habitants de la Communauté de Communes (525 € Hors CDC)
+ Adhésion individuelle.

COURS COLLECTIF HEBDOMADAIRE :

- **CHORALE** avec Gaël ROCCA

Le lundi de 18h00 à 20h00 :
110 € pour les habitants de la Communauté de Communes (110 € Hors CDC) + Adhésion individuelle.

- **GROUPE INSTRUMENTAL MUSIQUES ACTUELLES** avec Joëlle MENAGER,

Le mercredi de 19h30 à 20h30
Coûts: Groupe 4 personnes : 255 € pour l'année + Adhésion annuelle
Groupe 5 personnes : 205 € pour l'année + Adhésion annuelle
Groupe 6 personnes : 170 € pour l'année + Adhésion annuelle

NOUVELLES ACTIVITES EN FONCTION DU NOMBRE D’INSCRITS

ENFANTS/ PARENTS

ATELIER D’ECRITURE : Hélène LARBAIGT

Age: Enfants à partir de 13 ans + Adultes
Jour : Mercredi de 14h00 à 17h00 (une fois par mois)
Lieu : Salle annexe de la Salle des Fêtes du Fidelaire
Coût : 180 € pour l'année + Adhésion Annuelle

SOPHROLOGIE : Nadine ATMANI

Age : Enfants à partir de 6 ans + Adultes
Jour : Samedi de 9h30 à 10h30
Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 150 € pour l'année + Adhésion Famille + 5 € Licence

ADULTES

AQUA GYM RELAX : Joël PAN

Jour : Vendredi de 20h45 à 21h30
Lieu : Piscine de Conches
Coût : 170 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

QI GONG ADAPTÉ : Luc VANG

Jour : Vendredi de 14h45 à 16h15
Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 215 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

TRAINING SANTE : Laetitia LENAY

Jour : Mardi de 16h30 à 17h15
Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 130 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

YOGA SUR CHAISE : Jacqueline BENARD

Jour : Jeudi de 9h30 à 10h45

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 180 € pour l'année + Adhésion annuelle + Licence

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

PRÉSIDENTE :

Michèle ROYAL

DIRECTION :

Armel BIDERE - armel.bidere@espacemailiso.net

REPRISE DES COURS

Les cours enfants, jeunes et adultes reprendront la semaine du lundi 9 septembre 2024 en fonction du nombre d'inscrits.

ADHESION ANNUELLE - Obligatoire à l'inscription

- Adhésion individuelle : 5,00 € pour les habitants de la Communauté de Communes (10.00 € Hors CDC)

- Adhésion Famille à partir de 3 personnes dont 1 adulte :
12.00 € pour les habitants de la Communauté de Communes (24.00 € Hors CDC)

TARIFS

Le règlement de toute activité est obligatoire avant le démarrage de celle-ci.

Des tarifs dégressifs sont appliqués lorsque plusieurs enfants (de - 18 ans) d'une même famille participent aux activités.

De même des possibilités de paiement en plusieurs fois sont proposées : 3 fois sur 3 mois consécutifs.

L'association accepte les coupons sport et les chèques ANCV.

L'inscription aux activités vous engage à respecter le règlement de fonctionnement des activités à l'année de l'Espace MAILISO.

L'inscription aux activités est annuelle ou au trimestre en fonction de l'activité.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00.

SITE INTERNET

Retrouver sur le Site Internet toutes les actualités, les activités, les services de l'Espace Mailiso sur www.espacemailiso.net. Possibilité de s'inscrire pour recevoir toutes les informations.

FACEBOOK : www.facebook.com/espace.mailiso

LES FINANCEURS DE L'ESPACE MAILISO

