



Espace  
**MaiLiSo**

la Maison du Lien Social



**La Maison du  
lien social C'EST :**

**Accueil** Convivialité  
Épanouissement  
**Laïcité** Solidarité  
**Faire Ensemble**



Retrouvez notre programme et toute l'actualité sur notre site : [www.espacemailiso.net](http://www.espacemailiso.net)

ou sur Facebook : [www.facebook.com/espace.mailiso](https://www.facebook.com/espace.mailiso)

4 rue Sainte-Foy - 27190 CONCHES  
02 32 30 23 15 - mail : [contact@espacemailiso.net](mailto:contact@espacemailiso.net)

# L'ESPACE MAILISO

## EDITO DE Michèle ROYAL, Présidente

Quel que soit votre **ÂGE** cette brochure de l'Espace Mailiso, la Maison du Lien Social est pour vous !

Vous avez **ENVIE** de rencontres, de partages, de convivialité, de réaliser des projets, de vous impliquer dans une action ou le bénévolat, ...

Vous avez **BESOIN** de services, d'un partenariat, d'un espace de discussions, de vous former, de créer du lien intergénérationnel ...

Consultez cette brochure et si vous ne trouvez pas la réponse attendue n'hésitez pas à prendre contact avec l'Espace Mailiso !

## SES MISSIONS :

- Un équipement au service de tous.
- Un équipement au service de l'action sociale à travers : l'accueil, l'écoute, l'accompagnement dans les démarches, des animations, des rencontres.
- Un équipement d'animation de la vie locale à travers des actions, activités, services, projets, manifestations, soutien à la création d'associations.
- Un équipement qui contribue et développe le partenariat.

**POUR RÉPONDRE À SES DIFFÉRENTES MISSIONS,  
L'ESPACE MAILISO EST ORGANISÉ EN PLUSIEURS PÔLES ET SERVICES :**

### PÔLE EDUCATION/FAMILLE

Education  
Famille/ Parentalité

### PÔLE ÉMANCIPATION

Lien Social  
Formation  
Espace Public Numérique

### PÔLE ANIMATION VIE LOCALE

Activités à l'année  
Mailiso en Farandole  
Environnement  
Temps forts

# LE VOLONTARIAT DANS L'ESPACE MAILISO

Nous vous accueillons en fonction de vos disponibilités sans contraintes de jours ou d'horaires. Vous pouvez vous investir pour une action ponctuelle, à la semaine, au mois ou à l'année.

Quelques exemples d'actions pour les bénévoles :

- Encadrer des collégiens dans l'accompagnement à la scolarité
- Participer aux inscriptions des personnes aux activités (enfants, jeunes, adultes),
- Participer à l'accueil des spectateurs lors des manifestations annuelles.
- Participer aux commissions environnement ou solidarité/sénior

**Contact :** [accueil@espacemailiso.net](mailto:accueil@espacemailiso.net) / 02 32 30 23 15

## PÔLE ÉDUCATION/FAMILLES

### FAMILLES/PARENTALITÉ

**Stéphanie Lorin** : Référente Familles

**Jean-Jacques Chevalier** : animateur Familles

[stephanie.lorin@espacemailiso.net](mailto:stephanie.lorin@espacemailiso.net) / 02 32 30 33 65

[jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net](mailto:jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net) / 02 32 30 33 59

Les actions du Pôle Familles favorisent le soutien à la parentalité, le développement du lien social, la participation et les initiatives. Elles sont destinées aux habitants de la Communauté de Communes du Pays de Conches.

Elles permettent de vivre un temps fort d'échanges et de convivialité en famille mais aussi de rencontrer d'autres familles que vous soyez seul(e), en couple, retraité(e),...

**L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES** : L'Espace Mailiso est un lieu d'échanges, d'informations, d'orientations et de soutien. Une équipe est à votre disposition.

**LES SORTIES EN FAMILLE** : Il s'agit de moments privilégiés de détente, de découverte, de partage en famille: Zoo, Musées, Festivals, Mer, Piscine, Spectacles, Parcs d'attractions,... Elles sont définies par la Commission "sorties familles" en fonction des souhaits des habitants.

**LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS :** Ces ateliers favorisent les relations, les échanges, entre parents et enfants, entre les enfants et entre les parents. Ils sont gratuits et de diverses natures (manuels, sportifs, culinaires, découverte de l'environnement,...) pour les enfants âgés de 3 à 8 ans accompagnés de leur parent, pendant les vacances scolaires sur différentes communes du territoire.

**LES ATELIERS D'ÉCHANGES ET DE SAVOIRS :** Détente, découverte, partage et convivialité assurés autour des savoirs faire de chacun. Tous les vendredis de 14h à 16h Place du Marché à Conches.

**LES ATELIERS CUISINE :** "Bien Être et Alimentation" Cette action collective permet de contribuer à l'amélioration des habitudes alimentaires mais aussi de prendre du temps pour soi, d'échanger, de partager, de transmettre et d'apprendre dans une ambiance conviviale. 15 ateliers gratuits le jeudi matin de mars à juin.

**L'AIDE AU DÉPART EN VACANCES**  
2 ACCOMPAGNEMENTS POSSIBLES:

**LE DÉPART INDIVIDUEL :** Nous vous accompagnons à accomplir vos démarches et à vous projeter sur la planification de vos vacances (budget, lieu, hébergement, transport,...). Nous pouvons vous aider dans l'utilisation d'aides comme les Bons VACAF et/ou l'obtention de chèques ANCV.

**LE DÉPART COLLECTIF :** Il s'agit d'une semaine de vacances en juillet, à plusieurs familles accompagnées par 2 animateurs. Les participants élaborent ensemble l'organisation de la semaine (menus, plannings, sorties,...). Chaque famille est hébergée dans son propre mobil home. L'accent est mis sur le vivre ensemble, la bienveillance, le soutien à la parentalité et le plaisir partagé. Le tarif est en fonction du quotient familial et des Bons VACAF.

**L'équipe d'animation du Pôle Familles est à votre disposition pour toutes informations complémentaires et/ou pour recueillir vos attentes, vos besoins**

## EDUCATION

### LES ALSH ENFANTS

#### RESPONSABLE DU PÔLE ANIMATION

**Stéphanie Lorin :**

[stephanie.lorin@espacemailiso.net](mailto:stephanie.lorin@espacemailiso.net) / 02 32 30 33 65

● **CONCHES EN OUCHE :**

**Alsh du Chêne au loup** 02.32.30.04.40

**Directrice :** Sandrine Bisiou 02.32.30.33.62

[sandrine.bisiou@espacemailiso.net](mailto:sandrine.bisiou@espacemailiso.net)

Enfants de 2 ½ à 12 ans

- Mercredis 8h45 à 17h15
- Vacances (sauf Noël) 8h45 à 17h15 du lundi au vendredi
- Accueils 7h15 à 8h45 et de 17h15 à 18h30

**Lieu :** Chêne au Loup

**Coût :** En fonction du quotient familial + Adhésion annuelle

Les enfants inscrits au Centre de Loisirs et pratiquant une autre activité le mercredi sur Conches en Ouche peuvent être éventuellement accompagnés à l'activité par un animateur.

● **LE FIDELAIRE, SEBECOURT, LA FERRIERE SUR RISLE :**

**Alsh du FISEFER** 02.32.30.79.09

**Directrice :** Audrey Massé 02.32.30.33.61

[audrey.masse@espacemailiso.net](mailto:audrey.masse@espacemailiso.net)

Enfants de 2 ½ à 12 ans

- Mercredis 8h45 à 17h15
- Vacances (sauf Noël et Août) 8h45 à 17h15 du lundi au vendredi
- Accueils 7h15 à 8h45 et de 17h15 à 18h30

**Lieu :** Ancienne bibliothèque du Fidelaire

**Coût :** En fonction du quotient familial + Adhésion annuelle

● **CLAVILLE:**

**Alsh de Claville** 09 70 02 32 54

**Directrice :** Brigitte Fossey

[brigitte.fossey@espacemailiso.net](mailto:brigitte.fossey@espacemailiso.net)

Enfants de 2 ½ à 12 ans

- Mercredis 8h45 à 17h15
- Juillet 8h45 à 17h15 du lundi au vendredi
- Accueils 7h00 à 8h45 et de 17h15 à 18h30

**Lieu :** Ancienne bibliothèque face au bureau de poste

**Coût :** En fonction du quotient familial + Adhésion annuelle

## LA JEUNESSE:

### RESPONSABLE

**Alexandre Rebours :**

[alexandre.rebours@espacemailiso.net](mailto:alexandre.rebours@espacemailiso.net) / 02 32 30 33 60

## ● ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE (AS) pour les collégiens

**Coordinateur :** Alexandre Rebours et des bénévoles

Il s'agit d'une aide venant en complément du collège et de l'environnement familial du jeune pour proposer des outils pédagogiques et des apports culturels nécessaires à la réussite scolaire.

**Jours :** Mardi et Jeudi de 17h15 à 18h15 au Pôle Culturel

**Coût :** 10,00 € pour l'année + Adhésion annuelle.

**1ère séance :** Dernière semaine de septembre (Inscription préalable)

## ● L'ACCUEIL JEUNES

**Directeur :** Rebours Alexandre

Il s'adresse aux jeunes âgés de 11 à 17 ans résidant sur la Communauté de Communes du Pays de Conches. Les jeunes peuvent rencontrer l'équipe d'animation pour leur faire part de leurs suggestions.

**Au programme :** Activités et ou ateliers collectifs

**Sorties :** Paris Games Week, Parc à trampoline, patinoires, parcs d'attractions...

**Ateliers Découvertes :** jeux vidéo, sports innovants, Jeux de société, Grand jeu ...

**Animations sportives :** futsal, escalade, randonnée, découverte sport de combat...

**Séjours :** Base de loisirs, Itinérant, Séjours sport et découverte...

**Jours :** (Hors vacances) : Mercredi 11h30 à 18h00

Vendredi 17h00 à 22h (selon programme)

Samedi 14h00 à 18h00 (selon programme)

**Vacances :** En fonction du programme jeunes

**Coût :** En fonction de l'activité et ou du quotient familial + Adhésion annuelle

## ● LES PROJETS DE JEUNES

Tu as entre 11 et 17 ans, tu as un projet, l'espace Jeunes peut t'aider à le construire ou à cofinancer son financement.

Ex : Organisation de la fête de la musique à Conches, Actions d'autofinancement, Aide au BAFA, Aide au permis...

## ● POINT INFORMATION JEUNESSE

**Documentations sur :**

ETUDES    FORMATION PROFESSIONNELLE    **EMPLOI**  
**VIE PRATIQUE**    Loisirs    **Vacances**  
**Sports**    DROITS DES JEUNES ....

Cette documentation est à consulter gratuitement.

**L'animateur pourra :**

- Conseiller (aide dans la réalisation d'un C.V. et d'une lettre de motivation.) et / ou orienter vers des structures plus spécialisées.

- Proposer des animations en fonction des demandes ou des besoins repérés (Toxicomanie, Jobs d'été et / ou à l'année, Baby Sitting, Forum des métiers avec le collège...)

**Jours :** Mardi au vendredi de 9h00 à 17h00 à l'espace mailiso

## LIEN SOCIAL

### Stéphanie Lorin

[stephanie.lorin@espacemailiso.net](mailto:stephanie.lorin@espacemailiso.net) / 02 32 30 33 65

Il s'agit de :

- Assurer une attention particulière aux publics fragilisés
- Développer des actions d'intervention sociale

### LA COMMISSION SÉNIORS/SOLIDARITÉ

Elle organise les goûters de saison (Été, Automne, Hiver, Printemps) afin de créer des moments de rencontre, 4 fois par an. Si vous avez des envies, des idées autour de cette thématique, n'hésitez pas à nous rejoindre!

En outre, l'Espace Mailiso recense et/ou recherche des personnes désireuses de donner de leur temps "pour les autres" en fonction de leurs envies, possibilités, compétences.

## FORMATION

### Edith RICHARD-BOLLE : Responsable formation

[edith.richard-bolle@espacemailiso.net](mailto:edith.richard-bolle@espacemailiso.net) 02.32.30.33.64

Nous proposons deux dispositifs, **AVENIR ET SAVOIRS ESSENTIELS** qui sont organisés et financés par la Région Normandie, cofinancés par le Fonds Social Européen.

Tous deux sont accessibles aux personnes en recherche d'emploi (sans inscription obligatoire à Pôle Emploi) ou bien aux salariés à temps partiel.

Ils ouvrent droit à rémunération sous certaines conditions et sont proposés en partenariat avec Education et Formation qui en est mandataire.

Pour les personnes en situation de handicap : des adaptations des modalités de formations sont possibles, n'hésitez pas à nous contacter pour en échanger.

### #AVENIR

Vous êtes en démarche d'orientation et / ou de reconversion professionnelle.

Vous êtes prêt(e) à découvrir et expérimenter des métiers et des filières, en particulier ceux en tension, pour élargir vos choix professionnels.

Vous vous sentez perdu(e), vous avez besoin de reprendre confiance en vous et d'être accompagné(e) dans votre parcours professionnel.

Nous vous proposons d'intégrer une action de formation qui vous permettra de réaliser une analyse de vos acquis, de vos besoins et de construire un projet professionnel réaliste et réalisable en vue d'accéder à une qualification ou à un emploi.

Cette formation se déroule à temps plein sur une durée de 475 heures en centre et 140 heures en entreprise en moyenne. Si besoin, la durée hebdomadaire peut être adaptée.

Deux sessions de formation sont proposées chaque année.

## SAVOIRS ESSENTIELS

Vous avez besoin d'acquérir, actualiser ou développer des compétences de base, principalement dans l'un ou plusieurs des domaines suivants :

**Numérique** : s'initier à l'utilisation d'un ordinateur, utiliser une messagerie, gérer des fichiers, utiliser les bases d'un traitement de texte, protéger ses données personnelles...

**Français langue étrangère** : communiquer en français dans différentes situations de la vie quotidienne ou professionnelle.

**Mathématiques** : effectuer des calculs simples issus de situations concrètes, compter, dénombrer, mesurer, résoudre des problèmes, préparer une entrée en qualification ...

**Français** : lire et comprendre les écrits du quotidien, produire des écrits professionnels de qualité, rendre compte de ses activités, préparer une entrée en qualification ...

Cette formation est ouverte toute l'année, avec une possibilité de venir de 3 à 28 heures par semaine.

Le programme et la durée de formation sont individualisés et définis suivant les besoins des participants et les domaines choisis.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Vous pouvez découvrir le détail de nos programmes de formation sur notre site internet à la rubrique "Formations".

Et pour vous inscrire directement à une réunion d'information :

**Contactez** votre conseiller pôle emploi, mission locale ou cap Emploi.

**Inscrivez-vous** directement sur le site d'Education et Formation en suivant le lien "Inscription Formations" sur la page d'accueil.

## UNE AIDE PONCTUELLE AUX DÉMARCHES DE RECHERCHES D'EMPLOI

Aide à la réalisation d'un CV ou d'une lettre de candidature pour les personnes en recherche d'emploi qui ne sont pas accompagnées par un conseiller. Il est nécessaire de prendre rendez-vous au préalable.

# ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE (EPN)

**LE GALL Ludovic** : Conseiller numérique

Mail : [ludovic.legall@espacemailiso.net](mailto:ludovic.legall@espacemailiso.net)

02.32.32.23.15

## ACCUEIL TOUT PUBLIC

Les accueils tout public sont des temps où vous pouvez accéder au matériel de l'Espace Publique Numérique, avoir accès à une connexion internet, une imprimante, un photocopieur.

**Jours** : Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi 10h00 à 12h00

**Lieu** : Pôle Culturel (ancien collège) 14 rue Jacques Villon Conches-en-Ouche

**Coût** : GRATUIT

**VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES** : 2 ordinateurs sont disponibles pour effectuer vos démarches en ligne (CAF, Pôle Emploi,...), réaliser CV et lettre de motivation. Vous pouvez également faire des photocopies (0.18 €) et scanner des documents.

**ATELIER COLLECTIFS :** Tous les deux mois un programme d'ateliers est mis en place avec divers thèmes. Pour recevoir ce programme vous pouvez contacter l'animateur de l'Espace Publique Numérique.

**Jour :** Sur les Heures d'ouverture de l'EPN

**Lieu :** Pôle Culturel (ancien collège)

**Coût :** Adhésion annuelle

### **CLUB NUMÉRIQUE HEBDO SITUÉ À CONCHES-EN-OUCHE / AULNAY /**

**LA BONNEVILLE SUR ITON :** Le club numérique de Conches-en-Ouche et celui d'Aulnay sont là pour aider les personnes à utiliser leurs matériels numériques, principalement le PC. Le Club Numérique de La Bonneville porte principalement sur du contenu numérique pour téléphone et tablette.

**Jour :** Mardi Jeudi et vendredi après-midi

**Coût :** Adhésion annuelle

**FORMATION NUMÉRIQUE EN GROUPE À LA CARTE :** Possibilité de créer un programme de formation spécifique aux outils et/ou usages numériques en fonction des besoins.

**2 ORDINATEURS À MAILISO:** Deux ordinateurs sont à votre disposition, en accès libre pour vos démarches dans les locaux de l'Espace Mailiso 4 rue sainte Foy.

Un classeur avec des conseils pour les applications [Amelie.fr](https://www.amelie.fr) et sur [Doctolib.fr](https://www.doctolib.fr) est à disposition.

"Si besoin de nouveaux tuto ou conseils en faire part au conseiller numérique"

**Lundi au Jeudi :** 9h00 à 12h00 et 13h30 à 18h00

**Vendredi :** 9h00 à 12h00

## PÔLE ANIMATION VIE LOCALE

### LES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

Voir plaquette spécifique activités à l'Espace Mailiso et/ou

<https://www.espacemailiso.net/category/pole-animation-globale/activite-a-lannee/>

[accueil@espacemailiso.net](mailto:accueil@espacemailiso.net)

02.32.30.23.15

[jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net](mailto:jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net)

02.32.30.33.59

Reprise des cours enfants, jeunes et adultes la semaine du **lundi 09 septembre 2024** (en fonction du nombre d'inscrits).

Inscription aux activités sous réserve de places disponibles le **samedi 31 août 2024**

de **10h00 à 13h00** et de **14h00 à 17h30** dans le cadre du Forum des associations aux gymnases Pierre de Coubertin (Hors Communauté de Communes du Pays de Conches inscrits sur liste d'attente car non prioritaires).

# MAILISO EN FARANDOLE

« **Mailiso en Farandole** » consiste à organiser des temps festifs, conviviaux d'échanges et de partages où l'on apprend à mieux se connaître, à imaginer/construire/s'informer/créer ensemble.

On y retrouve la fête printanière à Conches, le Festival itinérant (accès aux arts vivants à la campagne), les projets portés par des habitants tels que la vie à la Campagne d'hier à aujourd'hui avec le SIVOS Mesnilbeaugent en 2023 ou cette année, le parcours pédagogique sur la biodiversité avec le SIVOS d'Aulnay sur Iton, Gaudreville la Rivière et Glisolles. Autant de initiatives où les habitants aux côtés des professionnels, élus et associations montent des projets thématiques qui réunissent les personnes et animent les villages sur des thématiques en faveur du bien vivre ensemble

## LA COMMISSION ENVIRONNEMENT

**Jean-Jacques CHEVALIER**

[jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net](mailto:jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net)

02.32.30.33.59

La Commission Environnement est composée de personnes bénévoles. Elle se mobilise et agit en organisant des actions locales afin de sensibiliser les habitants au respect de la nature et de notre environnement. Par exemple : "Comment tailler un pommier en hiver?", Balade au bord du rouloir pour évoquer l'histoire industrielle de cette rivière, Ramassage de déchets, Gestion forestière, ...

Mais également des projets sur l'Arborétum de Conches et sur la protection de la biodiversité... Si vous avez des envies, des idées autour de cette thématique, n'hésitez pas à nous rejoindre!

## TEMPS FORTS

L'Espace Mailiso participe à l'animation du territoire en organisant le Forum des Associations, la Fête de la Musique, des rencontres citoyennes thématiques, la foire à tout du 14 juillet, différents galas/spectacles (danses, théâtre, ...).

En tant que centre social, l'Espace Mailiso pilote et anime le Projet Social de Territoire qui définit dans le cadre d'une démarche partagée avec les acteurs du territoire les enjeux, orientations et axes d'amélioration pour les communes de la communauté de communes pour 4 ans. Il anime également des réseaux d'acteurs locaux :

- Le réseau parentalité avec la mise en œuvre d'un programme probant de soutien à la Famille et à la Parentalité (PSFP).
- Le réseau en faveur du développement des Compétences Psychosociales (CPS)
- Le réseau emploi/formation
- Le réseau santé/bien être
- Le réseau illettrisme

# RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Présidente : **Michèle ROYAL**

[contact@espacemailiso.net](mailto:contact@espacemailiso.net)

Direction : **Armel BIDERE**

[armel.bidere@espacemailiso.net](mailto:armel.bidere@espacemailiso.net) ou 02 32 30 33 68

**ADHÉSION ANNUELLE** Obligatoire à l'inscription

**Adhésion individuel** 5,00 € (hors Communauté de Communes : 10,00 €)

**Adhésion famille** 12,00 € (hors Communauté de Communes : 24,00 €)

---

## HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

**Lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30**

**Vendredi 9h00 à 12h00**

---

## SITE INTERNET DE L'ESPACE MAILISO

Retrouver sur le Site Internet toutes les actualités, les activités, les services de l'association sur [www.espacemailiso.net](http://www.espacemailiso.net)

Possibilité de s'inscrire pour recevoir toutes les informations.

Page facebook : [www.facebook.com/espace.mailiso](http://www.facebook.com/espace.mailiso)

---

## LES FINANCEURS DE L'ESPACE MAILISO :





Retrouvez notre programme et toute l'actualité sur notre site :  
[www.espacemailiso.net](http://www.espacemailiso.net)  
ou sur Facebook : [www.facebook.com/espace.mailiso](http://www.facebook.com/espace.mailiso)

4 rue Sainte-Foy - 27190 CONCHES  
**02 32 30 23 15** - mail : [contact@espacemailiso.net](mailto:contact@espacemailiso.net)