

PORTE OUVERTE ESPACE MAILISO

Planning Salles des Activités à l'année 2022 - 2023

LUNDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	INTERVENANTS
MARCHE NORDIQUE	Adultes	10h00 à 11h30	Rendez-vous au parking de la Gare	JEAN FRANCOIS AMELOT
MODERN JAZZ	4 à 5 ans 6 à 8 ans	17h00 à 17h45 17h45 à 18h45	Salle de danse, Pôle Culturel	JENNIFER MASSE
JUDO	4 à 5 ans 6 à 8 ans 9 ans et +	17H15 à 18H00 18h00 à 19h00 19h00 à 20h00	Salle Dojo	THIERRY BLONDEAU
CIRQUE	4 à 11 ans	17H45 à 18H45	Salle Annexe Dojo	MARYLINE/JOSIANE MICHELLETY
GENEALOGIE	Adultes	18h00 à 20h30	Salle Espace MAILISO, Pôle Culturel	VALERIE GARNIER MARIE PAULE MASSE
DANSE BIEN ETRE	Adultes et 14 ans et+	19h00 à 20h15	Salle de danse, Pôle Culturel	ALEXANDRE GBEBLEWOO
BADMINTON	16 ans et +	20h30 à 22h30	Gymnase Pierre de Coubertin	FATIMA BRUN REMI BLAISE

MARDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	INTERVENANTS
AGA GYM	7 à 8 ans 9 à 10 ans	17h00 à 18h00 18h00 à 19h00	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	ALLAN HEBERT
ZUMBA KID'S	6 à 10 ans	17H30 à 18H30	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
CLARINETTE	Enfants et Adultes	16H30 à 17h30	Ecole de Musique, Pôle Culturel	SYLVAIN ROUSSEL
CHORALE	Adultes + Enfants	17h15 à 19h15	Ecole de Musique, Pôle Culturel	SYLVAIN ROUSSEL
HIIT / HICT	Adultes	18h45 à 19h15	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
KUDURO FIT / ZUMBA	A partir de 11 à 16 ans + Adultes	19h15 à 20h15	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY

THEATRE	11 ans et + Adultes	18h45 à 20h15 20h30 à 22h00	Ecole de Musique, Pôle Culturel	FREDERIC RACAMIER
YOGA	Adultes	19h30 à 21h00	Salle des Fêtes de Louversey	JACQUELINE BENARD

MERCREDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	INTERVENANTS
ORGUE	Enfants et Adultes	10h00 à 11h30 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Eglise de Conches	LAURENT MALLET
PIANO	Enfants et Adultes	13h30 à 19h30 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	JOELLE MENAGER
MODERN JAZZ	9 à 13 ans 14 ans et +	18h30 à 19h30 19h30 à 20h30	Salle de danse, Pôle Culturel	JENNIFER MASSE
BABY GYM	3 à 5 ans	16h30 à 17h15	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	ALLAN HEBERT
AGA GYM	6 à 7 ans 11 ans et +	17h15 à 18h00 19h30 à 20h30	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	ALLAN HEBERT

JEUDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	INTERVENANTS
ATHLETISME	3 à 5 ans 6 à 14 ans	17h00 à 18h00 18h00 à 19h30	Gymnase + Stade	DAVID GAYRAL (VITASPORTS)
DANSE DE SALON	Adultes	13h30 à 15h00	Salle de danse, Pôle Culturel	NADIA LETTELLIER
BATTERIE	Enfants et Adultes	14h00 à 20h00	Ecole de Musique, Pôle Culturel	JEAN PHILIPPE CHABOSY
YOGA	Adultes	18h15 à 19h45	Ecole de Musique, Pôle Culturel	JACQUELINE BENARD
SOPHROLOGIE	Adultes	18h30 à 19h30	Ecole de Musique, Pôle Culturel	NADINE ATMANI
PILATES UNIQUEMENT LE 29 JUIN	Adultes	18h30 à 19h30	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY

VENDREDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	INTERVENANTS
-----------	------	----------	--------	--------------

PILATES DETENTE	Adultes	13h30 à 14h30	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
DESSIN PEINTURE	Enfants 6 ans et +	17h15 à 18h45	Salle Espace MAILISO, Pôle Culturel	GAELE CALVET
BADMINTON	11 à 15 ans (accompagné d'un parent) 16 ans et +	20h30 à 22h30	Gymnase Pierre de Coubertin	FATIMA BRUN REMI BLAISE

SAMEDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
PIANO	Enfants et Adultes	9h00 à 13h00 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	JOELLE MENAGER
POTERIE / SCULPTURE	Ados et Adultes	10h00 à 12h00	Salle Espace MAILISO, Pôle Culturel	NADIA TORRES
GITARE	Enfants et Adultes	9h30 à 17h00 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	PAUL DUPUY

DIMANCHE

BATTERIE	Enfants et Adultes	9h30 à 11h30 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	JEAN PHILIPPE CHABOSY
-----------------	--------------------	---	------------------------------------	------------------------------