



Espace
MaiLiSo

la Maison du Lien Social



**La Maison du
lien social C'EST :**

Accueil Convivialité
Epanouissement
Laïcité Solidarité
Faire Ensemble



PROGRAMME
ACTIVITÉS À L'ANNÉE

SAISON 2022-2023

Retrouvez notre programme et toute l'actualité sur notre site : www.espacemailiso.net

ou sur Facebook : www.facebook.com/espace.mailiso

4 rue Sainte-Foy - 27190 CONCHES
02 32 30 23 15 - mail : contact@espacemailiso.net

Comme souvent en début de saison, nous vous proposons de nouvelles activités qui peuvent disparaître très vite si elles ne trouvent pas leur public. Mais cette année il y a une exception! L'école de musique du Pays d'Ouche (AIMD) est venue compléter notre offre d'activité à l'année. L'association ne trouvant personne pour le renouvellement de sa présidence s'est tournée vers nous. C'est avec grand plaisir que l'Espace Mailiso lui a ouvert ses portes. Vous pourrez vous y inscrire au forum du 3 septembre. En attendant découvrez dans ces pages les différents cours proposés à la rentrée.

Vous pouvez retrouver toutes les informations contenues dans cette brochure sur notre site nouvellement repensé et relooké: www.espacemailiso.net

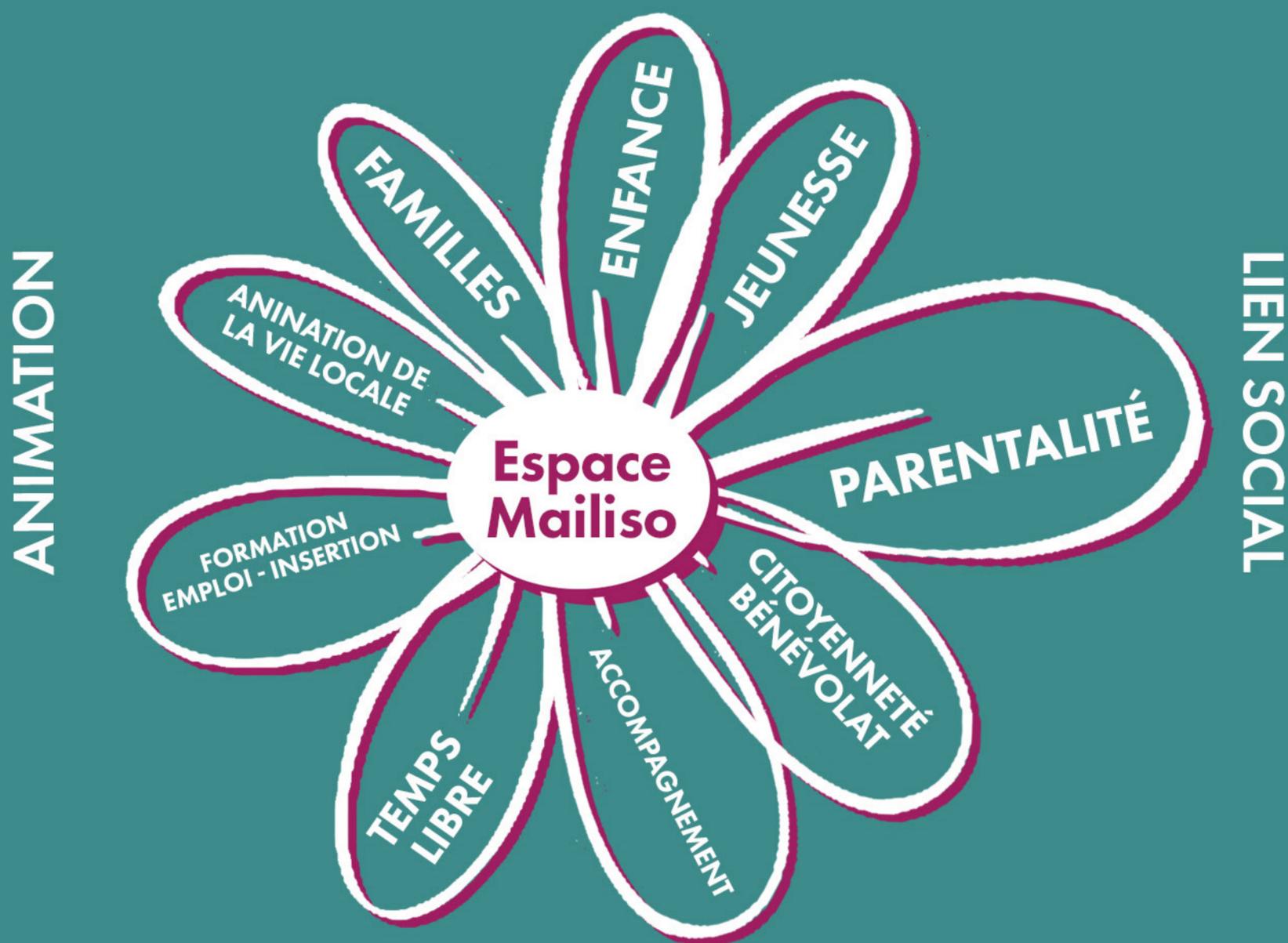
Profitez de l'occasion pour découvrir tous les champs d'interventions de l'Espace Mailiso et n'hésitez pas à venir nous voir !

A bientôt.

Michèle Royal
Présidente

LES MISSIONS DE L'ESPACE MAILISO

ÉDUCATION



- Un équipement au service de tous.
- Un équipement au service de l'action sociale à travers : l'accueil, l'écoute, les démarches, des animations, des rencontres.
- Un équipement d'animation de la vie locale à travers des actions, activités, services, projets, soutien à la création d'associations.
- Un équipement qui contribue et développe le partenariat. Pour répondre à ses différentes missions, l'Espace Mailiso est organisé en plusieurs pôles et services.

LES ACTIVITES A L'ANNEE

Reprise des cours enfants, jeunes et adultes la semaine du **12 septembre 2022**

(en fonction du nombre d'inscrits). Inscription aux activités au **FORUM** des Associations sous réserve de places disponibles le Samedi **03 Septembre 2022** de **10h00 à 13h00** et de **14h00 à 17h30** au gymnase Pierre de Coubertin de Conches.

(Hors Communauté de Communes du Pays de Conches inscrits sur liste d'attente car non prioritaires)

Contact :

accueil@espacemailiso.net

Responsable du pôle Activités :

jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net

ENFANTS : 6 MOIS À 10 ANS

AGA (ACTIVITÉ GYMNIQUE ACROBATIQUE) : Allan HEBERT

Age : A partir de 6 ans

Jours : Mardi de 17h00 à 18h00 pour les 7-8 ans (Devillard)

Mardi de 18h00 à 19h00 pour les 9-10 ans (Boyer)

Mardi de 19h00 à 20h30 pour les compétiteurs (Friess)

Mercredi de 17h15 à 18h00 pour les 6-7 ans (Petit)

Mercredi de 18h00 à 19h30 pour les compétiteurs (Friess)

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coûts : - 90,00 € à l'année pour 45 minutes de séance + Adhésion annuelle + 46,00 € Licence

- 115,00 € à l'année pour 1 heure de séance + Adhésion annuelle + 46,00 € Licence

- 215,00 € Compétiteurs pour deux séances à l'année + Adhésion + 46,00 € Licence

ATHLETISME : David GAYRAL

Jour : Jeudi de 17h00 à 18h00 pour les 3 à 5 ans

Jeudi de 18h00 à 19h30 pour les 6 ans et +

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin + Stade Foot

Coûts : - 3-5 ans : 90,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

- 6 ans et + : 135,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

BABY-GYM : Allan HEBERT

Age : Enfants de 3 à 5 ans (Ouistiti)

Jour : Mercredi de 16h30 à 17h15

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 90,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 46,00 € Licence

BEBES-NAGEURS : Joël PAN

Age : Enfants de 6 mois à 5 ans

Jour : Samedi 8h30 à 10h00

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 170,00 € pour l'année + Adhésion Famille

CIRQUE : Maryline et Josiane MICHELETTY

Age : Enfants de 4 à 10 ans

Jour : Lundi de 17h45 à 18h45

Lieu : Salle du rez-de-chaussée du Dojo, Rue de L'Orme

Coût : 130,00 € + Adhésion annuelle + Licence

DANSE MODERNE : Roxane CHAPELLE

Age : A partir de 4 ans

Jour : Mercredi : 4-5 ans 15h30 à 16h15

6-8 ans 16h30 à 17h30

9-13 ans 17h45 à 18h45

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coûts : 90,00 € pour l'année pour les 4 à 5 ans + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

115,00 € pour l'année pour les 6 à 13 ans + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

DESSIN-PEINTURE : Gaëlle CALVET

Age : A partir de 6 ans

Jour : Vendredi 17h15 à 18h45

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 180,00 € pour l'année + Adhésion annuelle

JUDO : Thierry BLONDEAU

Age : A partir de 4 ans

Jour : Lundi 4-5 ans 17h15 à 18h00

6-8 ans 18h00 à 19h00

9 ans et + 19h00 à 20h00

Lieu : Salle du Dojo, Rue de L'Orme

Coûts : 4 - 5 ans : 80,00 € + Adhésion annuelle + 41,00 € Licence

6 - 8 ans : 100,00 € + Adhésion annuelle + 41,00 € Licence

9 ans et + : 115,00 € + Adhésion annuelle + 41,00 € Licence

TRICOT - CROCHET : Anne Sophie THIBOUT

Age : A partir de 8 ans (activité intergénérationnelle)

Jour : Une semaine sur deux le vendredi de 19h00 à 20h30

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 35,00 € + Adhésion annuelle



ZUMBA KID'S : Laetitia LENAY

Age : Enfants de 6 à 10 ans

Jour : Mardi de 17h30 à 18h30

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 115,00 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

JEUNES : 11-17 ANS

AGA (ACTIVITÉ GYMNIQUE ACROBATIQUE) : Allan HEBERT

Age : Pour les 11 ans et +

Jours : Mardi de 19h00 à 20h30 pour les compétiteurs (Friess)

Mercredi de 19h30 à 20h30 pour les 11 ans et + (Osyses)

Mercredi de 18h00 à 19h30 pour les compétiteurs (Friess)

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coûts : 115,00 € pour les 11 ans et +, Adhésion annuelle + 46,00 € Licence

215,00 € Compétiteurs pour deux séances à l'année + Adhésion + 46,00 € Licence

BADMINTON : Fatima BRUN, Rémy BLAISE

Age : Pour les 11 ans et +

Jours : Lundi et vendredi 20h30 à 22h30 : pour les 16 ans et +

Vendredi 20h30 à 22h30 : 11 à 15 ans (accompagné d'un parent)

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 35,00 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

CIRQUE : Maryline et Josiane MICHELETY

Age : 11 ans

Jour : Lundi 17h45 à 18h45

Lieu : Salle du rez-de-chaussée du Dojo, Rue de L'Orme

Coût : 130,00 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

DANSE MODERNE : Roxane CHAPELLE

Age : Pour les 11 ans et +

Jour : 11-13 ans : Mercredi 17h45 à 18h45

14 ans et + : Mercredi 19h00 à 20h00

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 115,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

DESSIN-PEINTURE : Gaëlle CALVET

Age : 11 ans et +

Jour : Vendredi 17h15 à 18h45

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 180,00 € pour l'année + Adhésion annuelle

JUDO : Thierry BLONDEAU

Age : 11 ans et +

Jour : Lundi de 19h00 à 20h00

Lieu : Salle du Dojo, Rue de L'Orme

Coût : 115,00 € + Adhésion annuelle + 41,00 € Licence

THEATRE : Frédéric RACAMIER

Age : 11 ans et +

Jour : Mardi 18h45 à 20h15 pour les 11-16 ans
Mardi 20h30 à 22h00 pour les 17 ans et +

Lieu : Salle des Musiques Actuelles (place du marché du jeudi)

Coût : 140,00 € + Adhésion annuelle

TRICOT - CROCHET : Anne Sophie THIBOUT

Age : 11 ans et + (activité intergénérationnelle)

Jour : Une semaine sur deux le mardi de 19h00 à 20h30

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 35,00 € + Adhésion annuelle

ZUMBA/KUDURO FIT: Laetitia LENAY

Age : 11 ans et +

Jour : Mardi de 19h15 à 20h15

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 115,00 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

ADULTES

AQUA GYM : Joël PAN

Jours : Lundi, Mardi ou Vendredi 12h30 à 13h15
Mercredi 19h45 à 20h30 ou 20h45 à 21h30
Vendredi 19h45 à 20h30 ou 20h45 à 21h30

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 150,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

AQUA GYM DOUCE ET RELAX : Joël PAN

Jour : Samedi de 10h15 à 11h00

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 150,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

AQUA PALMES : Joël PAN

Jour : Jeudi de 12h30 à 13h00 ou de 13h00 à 13h30

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 150,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

BADMINTON : Fatima BRUN, Rémy BLAISE

Jours : Lundi et vendredi de 20h30 à 22h30

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 35,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

DANSE MODERNE : Roxane CHAPELLE

Jour : Mercredi 19h00 à 20h00

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 135,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

DESSIN-PEINTURE : Gaëlle CALVET

Jour : Vendredi de 13h30 à 15h00

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 210,00 € pour l'année + adhésion annuelle

GENEALOGIE : Valérie GARNIER, Marie Paule MASSE et Josette OUARY

Jour : Une semaine sur deux le lundi de 18h00 à 20h30 ou le mardi de 14h15 à 16h45

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 35,00 € + Adhésion annuelle

HIIT/HICT: Laetitia LENAY

Jour : Mardi de 18h45 à 19h15

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 115,00 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

MARCHE NORDIQUE : Jean-François AMELOT

Jour : Lundi de 10h00 à 11h30

Lieu : Rendez-vous parking de la Gare

Coût : 115,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

PILATES: Laetitia LENAY

Jours : Jeudi de 18h30 à 19h30

Vendredi de 13h30 à 14h30 (Pilates Détente)

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 145,00 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

STEP: Laetitia LENAY

Jour : Jeudi de 20h00 à 21h00

Lieu: Salle des fêtes de Louversey

Coût : 115,00 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

THEATRE : Frédéric RACAMIER

Jour : Mardi de 20h30 à 22h00

Lieu : Salle des Musiques Actuelles (place du marché du jeudi)

Coût : 180,00 € + Adhésion annuelle

TRICOT - CROCHET : Anne Sophie THIBOUT

Age : A partir de 8 ans (activité intergénérationnelle)

Jour : Une semaine sur deux le vendredi de 19h00 à 20h30

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 35,00 € + Adhésion annuelle

YOGA : Jacqueline BENARD

Jours : Mardi 19h30 à 21h00 ou Jeudi 18h15 à 19h45

Lieu : Salle des fêtes de Louversey

Coût : 210,00 € pour l'année + Adhésion annuelle

ZUMBA/KUDURO FIT : Laetitia LENAY

Jour : Mardi de 19h15 à 20h15

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 135,00 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

NOUVELLES ACTIVITES EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS**ENFANTS/ JEUNES****MODELAGE :** Nadia TORRES

Age : 6 ans et +

Jour : Mercredi de 15h00 à 16h15

Lieux : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)
ou Maison du Temps Libre

Coût : 190,00 € pour l'année + Adhésion annuelle

DANSE BIEN ETRE : Alexandre GBEBLEWOO

Age : 14 ans et +

Jour : Lundi de 18h45 à 20h00

Lieu : Salle de danse, Pôle culturel

Coût : 115,00 € pour l'année + Adhésion annuelle

ADULTES

DANSE BIEN ETRE : Alexandre GBEBLEWOO

Jours : Lundi de 18h45 à 20h00 à la Salle de danse, Pôle culturel
Mardi de 16h30 à 17h30 à la salle Jacques Prévert

Coûts : Lundi : 165,00 € pour l'année + Adhésion annuelle
Mardi : 135,00 € pour l'année + Adhésion annuelle

GYM OXYGENE : Joëlle GUILLEMOT

Jour : Jeudi de 11h00 à 12h00 ou de 12h15 à 13h15

Lieu : Parking de la Gare

Coût : 135,00 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

MODELAGE : Nadia TORRES

Jour : Mardi de 18h30 à 20h00

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège) ou Maison du Temps Libre

Coût : 200,00 € pour l'année + Adhésion annuelle

PHOTO : Eva SAPOWICZ DI TULLIO

Jour : Lundi de 9h30 à 11h30

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 210,00 € pour l'année + Adhésion annuelle

SOPHROLOGIE : Nadine ATMANI

Jour : Jeudi de 16h45 à 17h45 à la Salle de danse, Pôle culturel Conches
de 18h30 à 19h30 à la Salle au Fresne

Coût : 145,00 € pour l'année + Adhésion annuelle

NOUVELLES ACTIVITES ECOLE DE MUSIQUE

Lieu : Salles de l'école de Musique au Pôle Culturel (ancien collège) de Conches

COURS INDIVIDUEL HEBDOMADAIRE AVEC UN PROFESSEUR :

- Guitare avec Paul Dupuy le samedi
- Piano avec Joëlle Ménager le mercredi après-midi et le samedi matin
- Batterie avec Jean-Philippe Chabosy le mardi soir
- Orgue avec Laurent Mallet le mercredi matin
- Clarinette avec Sylvain Roussel le mardi après-midi

TARIFS :

- 20 minutes : 280 € pour les habitants de la Communauté de Communes (380 € Hors CDC)
- 30 minutes : 400 € pour les habitants de la Communauté de Communes (520 € Hors CDC)

COURS COLLECTIF HEBDOMADAIRE AVEC UN PROFESSEUR :

- le mardi 2 heures de Chorale avec Sylvain Roussel: 100 € pour les habitants de la Communauté de Communes (100 € Hors CDC)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

PRÉSIDENTE :

Michèle ROYAL

DIRECTION :

Armel BIDERE - armel.bidere@espacemailiso.net

REPRISE DES COURS

Les cours enfants, jeunes et adultes reprendront la semaine du lundi 12 septembre 2022 en fonction du nombre d'inscrits.

ADHESION ANNUELLE - Obligatoire à l'inscription

- Adhésion individuelle : 5,00 € pour les habitants de la Communauté de Communes (10.00 € Hors CDC)

- Adhésion Famille à partir de 3 personnes : 12.00 € pour les habitants de la Communauté de Communes (24.00 € Hors CDC)

TARIFS

Le règlement de toute activité est obligatoire avant le démarrage de celle-ci.

Des tarifs dégressifs sont appliqués lorsque plusieurs enfants (de -18 ans) d'une même famille participent aux activités.

Des possibilités de paiement en plusieurs fois sont proposées : 4 fois sur 4 mois consécutifs.

L'association accepte les coupons sport et les chèques ANCV.

INSCRIPTION

L'inscription aux activités vous engage à respecter le règlement de fonctionnement des activités à l'année de l'Espace MAILISO. Celui-ci est en ligne sur le site internet de l'association ou imprimable sur demande.

L'inscription aux activités est annuelle ou au trimestre en fonction de l'activité.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00

SITE INTERNET

Retrouver sur le Site Internet toutes les actualités, les activités, les services de l'Espace Mailiso sur www.espacemailiso.net.

Possibilité de s'inscrire pour recevoir toutes les informations.

FACEBOOK : www.facebook.com/espace.mailiso

LES FINANCEURS DE L'ESPACE MAILISO



L'ACTUALITÉ DE LA SAISON 2022-2023



Mailiso EN FARANDOLE

Gamberger-Ensemble-Temps forts-Convivialité
S'amuser - Gaieté - Épanouissement



2022/2023

Une année pour imaginer
avec vous et mettre en place
des **ANIMATIONS FESTIVES**
sur les communes du territoire.



Retrouvez notre programme et toute l'actualité sur notre site :
www.espacemailiso.net
ou sur Facebook : www.facebook.com/espace.mailiso

4 rue Sainte-Foy - 27190 CONCHES
02 32 30 23 15 - mail : contact@espacemailiso.net