

Les partenaires

- **L'Espace Mailiso** (La Maison du Lien Social)
- **Promotion Santé Normandie** (PSN)
- **L'Agence Régionale de Santé** (ARS)
- **La Mutualité Sociale Agricole** (MSA)
- **Des professionnels du territoire:**
 - Christelle VARIN** (praticienne en énergétique, hypnose et réflexologie)
 - Nadine ATMANI** (sophrologue)
 - Pierre SOUCHARD** (coach en développement personnel)



ESPACE MAILISO

4 rue Sainte Foy BP 19
27190 Conches en ouche

02.32.30.23.15



contact@espacemailiso.net

http://

www.espacemailiso.net

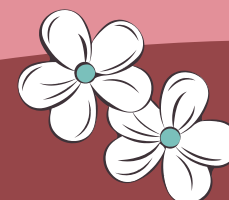
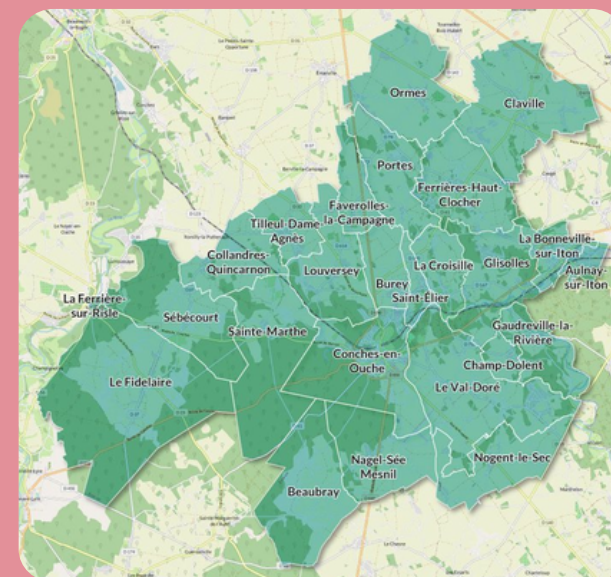
HORAIRES D'ACCUEIL
Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

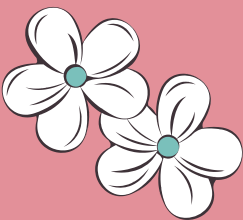
**Vous êtes un professionnel et souhaitez rejoindre le réseau ?
Contactez-nous !**



Espace Mailiso
La Maison du Lien Social

**Réseau
"santé &
mieux-être"
du Pays de
Conches**





Ce réseau, pour quelles raisons ?

Différents partenaires institutionnels, médico-sociaux et associatifs ont fait les constats suivants:

- La désertification médicale et les difficultés d'accès aux soins;
- La précarité, l'isolement, les problématiques de mobilité;
- La méconnaissance des ressources du territoire en matière de santé et de mieux-être

Dans le cadre de la démarche de Projet Social de Territoire lancée par l'Espace Mailiso, un réseau de partenaires a été créé, afin d'agir ensemble pour la prévention et la promotion de la santé et du mieux être au Pays de Conches.

Ce réseau, pour qui?

- Les habitants du territoire
- Les professionnels du territoire

L'ambition est de renforcer la coopération entre les professionnels au service du mieux-vivre de tous les habitants.

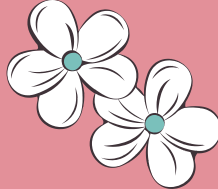
Ce réseau, ça se passe comment ?

Le réseau rassemble différents acteurs du territoire pour agir ensemble en faveur de la santé et du mieux-être des personnes en situation de précarité.

Les membres du réseau échangent des informations, partagent des ressources et créent des synergies pour co-construire des actions partenariales.

Ce réseau, il propose quoi ?

- Une évaluation des besoins
- La réalisation d'un répertoire local santé/bien être
- Diverses actions en faveur du développement des compétences psychosociales
- Des ateliers alimentation/bien être
- Des actions en faveur de la protection de l'environnement
- **Un accès à l'accompagnement au mieux-être des publics fragiles**



L'accès à l'accompagnement au mieux-être des publics fragiles, c'est quoi ?

Cette démarche est issue d'une volonté commune, dans un souci préventif, d'aider les publics en souffrance à accéder à un accompagnement au mieux-être.

Cet accompagnement, c'est pour qui?

Pour les personnes dites fragiles ou précaires (enfants, adolescents, adultes) qui souhaitent être aidées à prendre soin d'elles-mêmes.

Cet accompagnement, c'est quoi ?

Après avoir été orientées par un intervenant social, les personnes qui le souhaitent peuvent bénéficier d'un accompagnement à tarif très préférentiel et sur mesure. Cet accompagnement est adapté individuellement en fonction des besoins repérés: soins énergétiques, hypnose, réflexologie plantaire, sophrologie, coaching en développement personnel, etc.

