



**#Avenir est un dispositif organisé et financé par la Région Normandie
qui vous permet d'accéder à la qualification et / ou à l'emploi
en proposant une formation adaptée à vos besoins.**

Prochaine session : du 2 mars 2026 au 9 juillet 2026



Objectifs :

A l'issue du dispositif de formation #Avenir, les personnes devront avoir :

- Construit un projet professionnel réaliste et réalisable, qui prend en compte ses capacités individuelles ainsi que son environnement personnel et socio économique.
- Découvert et testé différents métiers afin d'élargir leurs choix professionnels.
- Développé et valorisé leurs compétences, repris confiance en eux et en leur capacité d'insertion professionnelle.
- Acquis les compétences générales et transversales nécessaires à la mise en œuvre du projet de formation et/ou d'emploi
- Défini le parcours nécessaire à leur retour à l'emploi et/ou à l'obtention d'une qualification en lien avec leur projet professionnel.

Contenus et déroulement :

- **Prochaine session : du 2 mars 2026 au 9 juillet 2026. 15 places maximum.**
- Formation individualisée et multimodale de 475 heures en centre et 140 heures en entreprise en moyenne (la durée des parcours est adaptée aux besoins des personnes).
- La formation s'articule autour d'ateliers collectifs et d'entretiens individuels :
 - **Analyser les acquis et les besoins en formation** : état des lieux du parcours personnel et professionnel
 - **Découvrir et expérimenter des métiers, notamment dans les secteurs en tension** : Analyse du parcours professionnel, des aspirations, des difficultés, des besoins et des projets - Découverte de deux filières différentes - Expérimentation de deux métiers à minima - Mises en situation professionnelle - Visites en entreprise - Visites de plateaux techniques et/ou expérimentation courte #Action – Enquêtes métiers – Acquisition de connaissances sur l'environnement économique ...
 - **Consolider et renforcer les compétences générales en lien avec le projet professionnel** : mathématiques, communication française, numérique, exercices cognitifs.
 - **Développer, consolider voire révéler des compétences sociales et transversales** : réalisation d'un projet collectif, ateliers sur les thèmes de l'environnement, la reprise de confiance, la mobilité, la santé...
 - **Suivi individuel** : un référent pédagogique est présent pour vous accompagner dans la construction et la sécurisation de votre parcours et faire le lien avec les prescripteurs et les partenaires.

Organisation :

- La formation est **gratuite** : les coûts pédagogiques sont pris en charge par la Région Normandie.
- **Rémunération** sous certaines conditions.
- **Modalités de sélection** : entretien individuel. **Délai de réponse** : au plus tard une semaine avant l'entrée en formation

Modalités pédagogiques :

- Personnalisation des apprentissages, adaptation au rythme de chacun.
- Supports de cours.
- Mise en application et exercices pratiques.
- Travaux en sous-groupes
- Distanciel / présentiel
- Mise à disposition de matériel informatique.
- Livret de compétences en fin de formation.

Modalités d'évaluation

- Evaluation en continue de l'avancée du projet professionnel
- Evaluation intermédiaire et finale des compétences générales
- Badge numérique
- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un bilan de synthèse

Equipe :

- Equipe de formatrices de l'Espace Mailiso : Cécile Roudier, Audrey Duchemin
- Conseiller analyse des besoins/Référent pédagogique : Cindy Ruelle
- Responsable formation : Elise Santerre

*Cette action est proposée en partenariat avec **Education et Formation**, qui en est aussi mandataire, dans le cadre du marché de prestation de services "# Avenir" de la Région Normandie.*

Pré-requis - Public bénéficiaire :

Pré-requis : la maîtrise des bases en langue française (écrit et oral) est nécessaire.

Ce dispositif est accessible aux **normands** :

- en recherche d'emploi, sans inscription obligatoire à Pôle Emploi,
- sans emploi ou occupant un emploi à temps partiel.

Le public visé devra, selon les situations, être :

- en démarche d'orientation et/ou de reconversion professionnelle, et ayant besoin d'élargir ses choix professionnels,
- en demande de renforcement de ses compétences générales et transversales,
- en recherche d'un accompagnement dans la mise en œuvre de son projet de retour à l'emploi.
- habitant prioritairement les communautés de communes, cantons et communes de : Conches, Breteuil, Rugles, Damville, Le Neubourg, La Neuve Lyre.

Personnes en situation de handicap : des adaptations des modalités de formations sont possibles, n'hésitez pas à contacter notre **référénte handicap**, Mme Cindy Ruelle.

Pour s'informer et s'inscrire

Des réunions d'informations collectives sont proposées :

- **contactez directement Elise SANTERRE, responsable formation** : elise.santerre@espacemailiso.net - 02.32.30.23.15
- ou demandez à votre conseiller France Travail, Mission Locale ou Cap Emploi de vous y inscrire.
- ou inscrivez-vous sur le site d'Education et Formation en suivant le lien "Inscription Formations" sur la page d'accueil.

Prochaines **REUNIONS D'INFORMATION**
au **Pôle culturel de Conches-en-Ouche, 14 rue Jacques Villon** :

Lundi 12 janvier 2026 à 9h30

Lundi 26 janvier 2026 à 9h30

Lundi 2 février 2026 à 9h30

Lundi 16 février 2026 à 9h30

